Escuela de oración 21/03/21

5 domingo Cuaresma (B)

Ambiental: Como un Grano de Trigo

No es de ningún modo razonable buscar dolor y sufrimiento, sin embargo, sabemos que en la vida hay ciertos sufrimientos que tenemos que aceptar en línea con nuestras tareas -una mujer tiene que pasar por los dolores de parto para traer un niño al mundo, los padres tienen que sacrificarse por sus hijos, las enfermeras tienen que dedicarse a aliviar las penas de los enfermos-. Sí, la semilla tiene que morir en el surco para dar vida a una nueva planta.

Hoy Jesús nos invita a seguirle aceptando el dolor y los esfuerzos necesarios para llevar a cabo nuestra misión en la vida. (Ciudad Redonda)

Canto:

TUYO SOY (Luis Alfredo) G 09

DO la DO la
1. Yo no soy nada y del polvo nací,
mi LA7 re SOL
pero Tú me amas y moriste por mí.
DO la DO la
Ante la cruz solo puedo exclamar,
mi LA7 re SOL7
tuyo soy, tuyo soy.

DO LA7
TOMA MIS MANOS TE PIDO,
re SOL7
TOMA MIS LABIOS, TE AMO,
la re SOL7
TOMA MI VIDA, OH PADRE TUYO SOY,
DO
TUYO SOY.

2. Cuando de rodillas te miro Jesús,
veo tu grandeza y mi pequeñez.
Qué puedo darte yo, solo mi ser,
tuyo soy, tuyo soy.

Oración:

Oremos pidiendo un amor que se dé a sí mismo a los demás.

(Pausa)

Oh Dios, Padre nuestro;
Tú plantaste a tu propio Hijo, Jesús,
como un grano de trigo
en los surcos de nuestra tierra,
y de su muerte brotó y creció
la abundante cosecha de una nueva humanidad.
Danos valor para seguirle,
para que nuestro amor también
traiga vida y alegría a muchos.
Te lo pedimos por medio de Jesucristo, nuestro Señor. (Ciudad Redonda)

Símbolo:

Representamos en esta composición el Evangelio que vamos a meditar. "Os aseguro que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto."

Debajo de la cruz hay dos tiestos, uno sólo con tierra, otro florecido. Para que las flores pudieran nacer fue necesario plantar las semillas, y que éstas murieran. Si no hay muerte, no hay fruto, así es el milagro de la vida, esa es la dinámica del Evangelio que nos ofrece Jesús.

Lectura del Evangelio:

Lectura del Santo Evangelio según San Juan (12,20-33):

En aquel tiempo, entre los que habían venido a celebrar la fiesta había algunos griegos; éstos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban: «Señor, quisiéramos ver a Jesús». Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús.

Jesús les contestó: «Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del hombre. Os aseguro que si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga, y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre lo premiará. Ahora mi alma está agitada, y ¿qué diré?: Padre, líbrame de esta hora. Pero si por esto he venido, para esta hora. Padre, glorifica tu nombre».

Entonces vino una voz del cielo: «Lo he glorificado y volveré a glorificarlo». La gente que estaba allí y lo oyó decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel.

Jesús tomó la palabra y dijo: «Esta voz no ha venido por mí, sino por vosotros. Ahora va a ser juzgado el mundo; ahora el Príncipe de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra atraeré a todos hacia mí». Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir. **Palabra del Señor**

Canto:

HAZME VER CON CLARIDAD (Brotes de Olivo) 719

LA
Hazme ver con claridad
RE si
que el mundo necesita de mí
RE si
más de lo que estoy dispuesto a dar,
RE MI
más de lo que quiero entrar yo en ti.
RE MI fa#
Y Tú me dices: “¡ven a mí!“.
si MI LA
Y yo, en verdad, no quiero ir.

Meditación:

Ritmo respiratorio.

Concentración.

Relajación.

Invocación al Espíritu.

Recrea el Evangelio que hemos escuchado. Contempla la escena. Jesús sabe que SU HORA está cerca, la hora de su muerte, y en ella, también su glorificación. Para San Juan la muerte es ya la resurrección. En la muerte, Jesús hace resurgir la vida nueva, definitiva, eterna.

Como la gente que le rodea, contempla a Jesús, consciente que llega al final, consciente que la obra que el Padre le ha encomendado llaga a su plenitud. Acércate a Felipe y a Andrés, para decirles como aquellos griegos "Quiero ver a Jesús".

Deja que este deseo brote de lo profundo de tu corazón: **QUIERO VER A JESUS.**

El momento de este Evangelio lo podemos mirar como la oración del Huerto de los Olivos. En los otros evangelios sucede en la privacidad de Jesús con sus discípulos; en Juan, Jesús se expone a todos, para que aquellos que lo escuchan entiendan cual es la oferta que Jesús hace a los que quieren seguirle, judíos o griegos, para todos.

Se trata de dejar que las palabras de Jesús te remuevan por dentro.

SI EL GRANO DE TRIGO NO MUERE QUEDA INFECUNDO, PERO SI MUERE DA MUCHO FRUTO.

Piensa en las muertes que debes vivir para dar fruto.

Morir a tu egoísmo para que nazca la generosidad.

Morir a tus orgullos para que florezca la humildad.

Morir a tus apegos, para que surja la donación de ti mismo.

Morir a las críticas, a la murmuración, para que se produzca la bendición.

EL QUE SE AMA A SÍ MISMO SE PIERDE, Y EL QUE SE ABORRECE A SÍ MISMO EN ESTE MUNDO SE GUARDARÁ PARA LA VIDA ETERNA

Trae a tu mente lo que hay de apegos en tu vida. Apegado a tu familia, a tu trabajo, a tu fama, a tu comodidad, a tus deseos, a tus éxitos…

Pide a Jesús que te conceda amar en libertad, sin apegos, sin querer dominar a aquellos que amas.

Pide a Jesús que te de la libertad interior para no comprometer tu corazón en situaciones que pasan, y que te esclavizan.

EL QUE QUIERA SERVIRME, QUE ME SIGA, Y DONDE ESTÉ YO, ALLÍ TAMBIÉN ESTARÁ MI SERVIDOR

Expresa a Jesús tu deseo de seguirle. De caminar con Él, aceptando la cruz, el sufrimiento, su misma misión.

Pide a Jesús que te haga llegar con Él a la entrega generosa, que te conduzca hasta aquellos que son sus preferidos, que te haga estar siempre en actitud de servicio, con el corazón derramado, lleno de misericordia a los pequeños, los humildes, los desheredados, los que no cuentan…

MI ALMA ESTÁ AGITADA, Y ¿QUÉ DIRÉ?: PADRE, LÍBRAME DE ESTA HORA

Pide a Jesús que en el momento de la prueba, de la entrega, no pidas verte libre del dolor.

Pide que te conceda la fe suficiente para ver en ese momento “tu glorificación”, tu plenitud como persona.

Pide que puedas ver más allá del dolor, del sufrimiento, puedas sentir la presencia y el consuelo de Dios, que en esos momentos te cuida y sostiene como hizo con Jesús.

Canto:

NO AMARRAR, SÍ PUDRIR 755

la re
1.Como la semilla que se rompe al pudrir
SOL7 DO
han de ser las vidas que se entregan al Señor,
la re
no esperemos nunca dar la vida sin morir,
MI la
nada hay que se rompa sin que duela el corazón (bis).

re SOL7
OH SEÑOR, QUE ME FIJE EN TU VIVIR,
DO la
MI ORACIÓN QUE ME ACERQUE HASTA TI,
re MI la FA MI
NO SABRÉ QUIEN HAS SIDO SIN SUFRIR, OH SEÑOR.

2. No pretendas nunca amarrar cosas de Dios,
pues Jesús tan solo dijo: “Id y predicad”.
Si las amarramos proclamamos nuestro yo
y nuestra misión tan solo es la sembrar (bis).

Y REGAR TODO AQUELLO QUE PLANTE,
NO OLVIDAR QUE EN SU NOMBRE YO SEMBRÉ.
Y AL SEMBRAR EN JESÚS LOS LIBERE, OH SEÑOR.